

ATELIER YOGA THERAPIE

**Axé sur des pratiques
réparatrices pour la guérison du
corps et de l'esprit.**

Avec SUDHESH CHAND.

Du 27 au 31 Octobre 2025

À Claville dans un lieu
apaisant.



Demandez le programme !

► Yoga thérapeutique :

Animé par **Sudhesh Chand**,
Thérapeute indien de yoga de
renommée internationale, axé sur des
pratiques réparatrices du corps et de
l'esprit.



► Des **cours de cuisine ayurvédique**
indienne seront également donnés.

➤ Le lundi :

Yoga thérapeutique pour les douleurs du cou

➤ Le mardi :

Yoga thérapeutique pour les maux de tête



➤ Le mercredi :

Yoga thérapeutique pour les problèmes de genou

➤ Le jeudi :

Yoga thérapeutique pour la thyroïde

► **Le vendredi :**

Yoga thérapeutique pour les douleurs lombaires.

Thé et discussion finale.

Diner sain à 19h



Tarifs : pour la semaine : 500€

pour la journée : 100€

Lieux : 145 Allée du Château

76690 Claville Motteville

Réservation auprès

De Anne Marie au 06.28.06.88.62

Hébergement possible auprès
d'Elodie au 06.20.68.03.05