



## à Claville Motteville

(proche St Saens)  
dans un lieu paisible.

### 3 dates possibles en week-end :

- 15/16 mars
- 22/23 mars
- 29/30 mars
- et les 5 et 6 avril pour les professeurs (-ou élèves en formation)

**Sudhesh** est professeur de yogathérapie et auteur de « therapeutic approche to yoga »  
Il forme des professeurs à Mysore en INDE au shri Upanishath yoga center depuis 35 ans.



80€ la journée places limitées 8 personnes  
Possibilité d'un repas végétarien 12€

Contactez Anne Marie par mail : [naturorouen1@gmail.com](mailto:naturorouen1@gmail.com)  
145 allée du château 76690 Claville Motteville