



INSTITUT  
SOUFFLE  
D'Or

## HATHA YOGA

9h00 à 12h00

Dimanche 29 Octobre

Samedi 18 Novembre

Dimanche 10 Décembre

Venez prendre du plaisir à respirer en mouvement avec le *Hatha Yoga* traditionnel !

Séance de 3 heures animée par **Anne-Marie VAUDET**, formée au sein de la FFHY et de Sudhesh CHAND, enseignant de Yoga et de Yogathérapie à Mysore (Inde du Sud).

*Accessible à tous, y compris les débutants*



Tarif du cours : 25 €

Renseignements et réservation :

**Anne-Marie VAUDET**

**06 28 06 88 62**



Institut Souffle d'Or  
145 Allée du Château  
76690 Claville-Motteville

institut.souffle.dor@gmail.com  
06 36 49 16 09