



Les soins essentiels  
d'Amélie

## ATELIERS LUDIQUES POUR LES ENFANTS SCOLARITÉ ET SÉRÉNITÉ

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30

Vivre sereinement la nouvelle année scolaire en toute confiance.

*Animés par Agnès MOUCHARD, Sophrologue certifiée RNCP et Amélie MICHAUD, Infirmière depuis vingt ans et spécialisée auprès des enfants Autistes, TDAH et ayant des troubles du comportement, conseillère en Aromatologie.*

Si votre enfant souffre d'un manque de confiance, d'anxiété et d'appréhension, est timide et a peur de décevoir, s'il est bon élève et perfectionniste et se met beaucoup la pression, etc.

Il va apprendre à mieux :

- respirer afin **d'évacuer toutes les tensions** nerveuses et musculaires.
- gérer et **libérer ses peurs et ses doutes** pour retrouver un **sentiment de sécurité**.
- **anticiper avec confiance** les situations nouvelles ou stressantes.

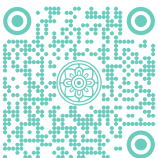
Pour des bienfaits optimums, nous utilisons en synergie la Sophrologie et les Huiles Essentielles en olfactothérapie.

Des jeux ludiques et beaucoup de bonne humeur sont partagés.



Cet atelier est ouvert aux Enfants de 4 à 12 ans.

Afin de garantir la qualité de la prestation, le nombre d'enfants est limité à 8.



### RESERVATION

Amélie Michaud . 07 69 52 31 41  
les.soins.essentiels.damelie@gmail.com



INSTITUT  
SOUFFLE  
D'Or

### LIEU

145 Allée du Château  
76690 Claville-Motteville