



HATA YOGA TRADITIONNEL

STAGE ANIMÉ par Maître Sudhesh Chand

Professeur de Hata yoga et de yoga thérapie

Ecole traditionnelle de Mysore (Inde)



Samedi 11 janvier 2020 et dimanche 12 janvier 2020

9 H - 12 H et 14 H - 17 H

Tarif 60 € la journée avec possibilité de ½ journée 35€

Possibilité d'hébergement pour 12 € et repas végétarien pour 13€

Massage Ayurvédique (samedi et dimanche après le cours de yoga)

Adresse 16 rue Grémont 76500 ELBEUF

Inscriptions au stage et tous renseignements (repas...) :

Anne-Marie VAUDET - COACH SANTE et REGENERATION

Téléphone : 06 28 06 88 62

LE SAMEDI SOIR A 18H INAUGURATION DU CENTRE DE SOIN ET DE YOGA AVEC
LE MAÎTRE SUDHESH RESERVATION SVP (REPAS INDIEN)