

HATA YOGA TRADITIONNEL

Stage animé par

Maître Sudhesh Chand



Professeur de Hata yoga et de yoga-thérapie
Ecole traditionnelle de Mysore (Inde)



Samedi 14 et dimanche 15 décembre 2019
Samedi 21 et dimanche 22 décembre 2019
De 9h à 12h et 14h à 17h

ATELIER DE YOGA THÉRAPIE

Les vendredis 13, 20 et 27 décembre 2019

Tarifs : 70 € la journée avec possibilité de ½ journée 40 €
Possibilité d'**hébergement** pour 12 € par nuit et repas végétarien pour 13€

Lieu : 26 rue du Premier Mai 76500 ELBEUF

Inscriptions et renseignements :

Anne-Marie VAUDET coach de santé et professeure de YOGA
06 28 06 88 62
annemarie.vaudet@gmail.com